



Secr / 14-03-2013

Wielervereniging 'Bikes @ Top Speed'

---

## Veiligheidsreglement B@TS

### Inleiding:

Het wordt steeds belangrijker om aandacht te schenken aan gezondheid en veiligheid binnen onze vereniging. Als vereniging hebben wij de zorg(plicht) om een optimale veiligheid te waarborgen. Nieuwe leden dienen de veiligheidsregels samen met het HH reglement te ontvangen. In dit Veiligheidshandboek vind je aanbevelingen en tips die het fietsen zo veilig mogelijk maken. Gebruik gezond verstand indien er onduidelijkheid bestaat of wanneer er iets niet beschreven staat in dit veiligheidsplan neem dan contact op met de veiligheidscommissie.

### De aandachtspunten:

1. In het peloton wordt nooit met 'losse handen' gereden. De fietshouding dient zodanig te zijn dat er bij gevaar direct en adequaat gereageerd kan worden (handen aan de remmen).
2. Rem nooit abrupt als je iemand iets hoort roepen maar kijk eerst waarvoor je remt en rem dan voorzichtig.
3. Een stopteken (hand omhoog) wordt altijd duidelijk en ruim op tijd vanaf de voorste rij naar achter in het peloton aangegeven. Daarbij wordt altijd gezocht naar een veilige plek voor alle deelnemers.
4. Materiaalpech, lekke banden, plaspauzes, etc. worden zo mogelijk in het peloton duidelijk en zo vroeg mogelijk aangegeven. Een stopteken (hand omhoog) wordt dan duidelijk en ruim op tijd vanaf de voorste rij naar achter in het peloton aangegeven waarbij het tempo zo langzaam mogelijk wordt verminderd. Daarbij wordt altijd gezocht naar een veilige plek voor alle deelnemers.
5. Alleen de wegkapitein geeft aan welke richting gevolgd wordt.
6. In het peloton is het niet toegestaan om plotseling over te gaan van een zittende naar een staande fietshouding (daarbij wordt de fiets abrupt  $\pm 0,5$  m achteruit geworpen). Dit geldt niet voor fietser(s) op de achterste rij.
7. Het veranderen van rijrichting wordt duidelijk en ruim op tijd vanaf de voorste rij naar achter in het peloton zowel verbaal als ook door het uitsteken van de arm aangegeven (voorbeeld: '*let op, rechtsaf*'). Het noodzakelijk stoppen voor een obstakel (stoplicht, versperring, etc.) wordt duidelijk en ruim op tijd van voor naar achter in het peloton aangegeven.
8. Blijf tijdens het praten onderweg altijd waakzaam en vooruit kijken.
9. Houdt rekening met de (mogelijke) onervarenheid van nieuwe leden/deelnemers
10. Obstakels in dezelfde rijrichting worden aangegeven door het roepen van: '**paaltje voor**', '**auto voor**', '**fiets voor**', '**wandelaar voor**', etc.. Daarbij wordt naar het obstakel gewezen.



Secr / 14-03-2013

## Wielervereniging 'Bikes @ Top Speed'

11. Obstakels in tegengestelde rijrichting worden duidelijk en ruim op tijd vanaf de voorste rij naar achter in het peloton aangegeven door het roepen van: **'auto tegen'**, **'fietser tegen'**, **'wandelaar tegen'**, etc.. Daarbij wordt naar het obstakel gewezen.
12. Indien de groep wordt ingehaald (bijv. door fiets of auto) wordt van achter naar voor in het peloton luid en duidelijk **'achter'** geroepen.
13. Een (weg)versmalling wordt duidelijk en ruim op tijd vanaf de voorste rij naar achter in het peloton aangegeven door het roepen van **'pas op ritsen'**.
14. Draai bij het doorgeven van informatie je hoofd wat naar links of naar rechts zodat je goed verstaanbaar bent voor de volgende rijen.
15. Het naderen van een onoverzichtelijke kruising en/of zijweg wordt duidelijk en ruim op tijd vanaf de voorste rij naar achter in het peloton aangegeven met 'let op'. Het verantwoord passeren van een kruising en/of zijweg wordt altijd duidelijk en ruim op tijd vanaf de voorste rij naar achter in het peloton aangegeven door 'vrij' te roepen.
16. Tijdens het fietsen in B@TS verband (inclusief alle trainingen) is het dragen van een fietshelm te allen tijde verplicht. Zonder helm is deelname niet toegestaan.
17. Eenieder is verantwoordelijk voor tijdig onderhoud aan zijn/haar fiets. Deelname aan tochten en/of trainingen op een fiets met zichtbare gebreken is niet toegestaan. Iedereen is zelf verantwoordelijk voor voldoende reservemateriaal (bijv. reserve binnenbanden).
18. Het oversteken van een (voorrangs-) weg, kruising of splitsing doen we altijd gezamenlijk.
19. Verkeerslichten worden alleen gepasseerd als we allemaal door groen kunnen.
20. In B@TS verband wordt altijd gefietst onder het motto: 'samen uit, samen thuis'. In principe wordt geen fietser alleen achtergelaten. Indien nodig zal een tweede fietser de achterblijver volgens de kortste weg naar huis of naar het startpunt begeleiden.
21. Bij het fietsen in groepsverband wordt, iemand die moeite heeft met het tempo dringend verzocht op de 2<sup>e</sup> of 3<sup>e</sup> rij te gaan fietsen. Indien gewenst kan snelheid van het peloton in overleg aangepast worden.
22. Bij beklimmingen fietst ieder zijn/haar eigen tempo en er wordt in overleg 'bovenop' weer op elkaar gewacht.
23. Bij deelname aan fiets- en/of trainingstocht (in B@TS verband) wordt elke deelnemer geacht de verkeersregels in acht te nemen. Volg altijd de aanwijzingen op van politie en/of verkeersregelaars. Rij altijd rechts van de weg en zo mogelijk op het aangegeven fietspad.



Secr / 14-03-2013

## Wielervereniging 'Bikes @ Top Speed'

- 
24. Tijdens het fietsen is het gebruik van een mobiele telefoon ten strengste verboden.
  25. Het gebruik van alcoholische drank is vooraf en/of tijdens fietstochten ten strengste verboden.
  26. Er wordt geen afval of ander (onbruikbaar) materiaal op straat en/of in de natuur achter gelaten.
  27. De deelname aan B@TS fiets- en/of trainingstochten is altijd voor eigen risico. Door het in acht nemen van deze regels verhoog je niet alleen je eigen veiligheid, maar ook die van alle andere fietsers.
  28. Wees en blijf altijd een heer of dame in het verkeer. De voorste fietsers waarschuwen andere weggebruikers tijdig (fietsbel) en eventueel 'verbaal vriendelijk'.

### **Afsluiting:**

B@TS'ers vertegenwoordigen tijdens het fietsen niet alleen zichzelf maar de gehele vereniging inclusief alle sponsors. Houd daar altijd rekening mee! Dit veiligheidshandboek biedt geen honderd procent garantie op veiligheid. Het draagt er aan bij om de veiligheid van onze B@TS fietstochten te vergroten. Het niet naleven van deze veiligheidsregels kan tot uitsluiting van deelname aan tochten leiden. In het uiterste geval kan het bestuur overgaan tot royement. Dit veiligheidshandboek is leidend en wordt jaarlijks tijdens algemene ledenvergaderingen geëvalueerd

Namens de Veiligheidscommissie

Gert Dekker / Addie Vrieze